

パクパク期食材チェック表

園で主に使用している食材一覧表です。ご家庭で食べている食材を○で囲んでください。

まだ食べたことのない食材は、ご家庭で試して頂きますよう、ご協力お願い致します。

	組	ふりがな 氏名	生年月日					
			年	月	日			
穀類	ごはん		うどん	そうめん	ビーフン	緑豆春雨	マカロニ	スパゲッティー
	コーンフレーク		薄力粉	食パン	バターロール		クロワッサン	
	ホットケーキMIX		餃子の皮	中華麺	麩			
芋類	じゃが芋	さつまいも	里芋	種実類	ごま	栗	アーモンド	ピーナッツ
油脂類	バター	植物油	ごま油	マーガリン				
卵類	全卵			乳類	ヨーグルト	チーズ	牛乳	生クリーム
魚類	鮭	かじき	カレイ	赤魚	たら	メルルーサ	さわら	ぶり
	さんま	しらす	えび	かに	かにかま	さつま揚げ	ちくわ	はんぺん
	かまぼこ	なると	ツナ					
肉類	鶏ささみ	鶏ひき肉	鶏むね肉	鶏もも肉	豚肉	豚ひき肉	牛肉	牛ひき肉
	ウインナー	ハム	ベーコン					
大豆	豆腐	水煮大豆	きなこ	油揚げ	厚揚げ	高野豆腐		
野菜	大根	人参	玉ねぎ	長ねぎ	キャベツ	ほうれん草	小松菜	チンゲン菜
	白菜	きゅうり	もやし	なす	ピーマン	パプリカ	いんげん	きぬさや
	ブロッコリー	カリフラワー	コーン	グリーンピース	れんこん	かぼちゃ	オクラ	アスパラ
	ごぼう	にら	レタス	生姜	にんにく	水菜		
きのこ	しいたけ	えのき	しめじ	エリンギ	舞茸	きくらげ		
果物	バナナ	オレンジ	みかん	すいか	桃	いちご	ぶどう	メロン
	グレープフルーツ		梨	りんご	みかん缶	パイン缶	さくらんぼ缶	マンゴー
海藻	わかめ	のり	ひじき	塩昆布	だし	昆布	鰹節	煮干し
調味料	醤油	砂糖	味噌	食塩	ケチャップ	ソース	酢	カレー粉
	コンソメ	鶏ガラ	マヨネーズ	ドレッシング		ポン酢	みりん	料理酒
	オイスターソース		焼肉のたれ		めんつゆ	顆粒だし	レモン果汁	
その他	寒天	片栗粉	ゼラチン	ココア	しらたき	こんにゃく	ベーキングパウダー	

カミカミ期食材チェック表

園で主に使用している食材一覧表です。ご家庭で食べている食材を○で囲んでください。

まだ食べたことのない食材は、ご家庭で試して頂きますよう、ご協力お願い致します。

	組	ふりがな 氏名	生年月日					
			年	月	日			
穀類	おかゆ うどん そうめん ビーフン 食パン マカロニ スパゲッティー コーンフレーク 緑豆春雨 麩 ホットケーキMIX 薄力粉 餃子の皮							
芋類	じゃが芋 さつまいも 里芋							
卵類	全卵 (卵使用のお菓子を提供します)							
魚類	鮭 かじき カレイ 赤魚 ぶり たら メルルーサ さわら しらす ツナ							
肉類	鶏ささみ 鶏ひき肉 豚ひき肉							
大豆	豆腐 水煮大豆 きなこ 高野豆腐							
乳類	ヨーグルト チーズ 生クリーム 牛乳 (牛乳使用のお菓子を提供します)							
野菜	大根 人参 玉ねぎ 長ねぎ キャベツ ほうれん草 小松菜 チンゲン菜 白菜 きゅうり もやし なす ピーマン パプリカ いんげん きぬさや ブロッコリー カリフラワー コーン グリンピース れんこん かぼちゃ オクラ アスパラ ごぼう 水菜							
果物	バナナ オレンジ みかん缶 すいか 桃 いちご ぶどう メロン りんご							
海藻	わかめ のり ひじき							
だし	昆布 鰹節 煮干し							
調味料	醤油 砂糖 味噌 ケチャップ							
その他	寒天 片栗粉 ココア							
市販品	ハイハイン 小魚せんべい お子様せんべい 野菜家族 やきいもクッキー かぼちゃクッキー 栗かぼちゃとさつまいものクッキー チーズスティック どうぶつビスケット マンナウエハース マンナビスケット							